

## **Tourenplanung Freiheit bis zum Horizont**

Die unten beschriebene Tourenplanung wird jeden Tag dem Wetter und den Bedürfnissen der Gruppe angepasst.

### **1.Tag**

Ankunft in Tingvall zwischen 16.00 und 19.00 Uhr

Wir informieren über die kommenden Tage und besprechen gemeinsam die Tour.

### **2.Tag**

Vormittag

Nach dem Frühstück: Einweisung ins Kajakfahren

Mittagessen (Lunchpaket vom Frühstücksbuffet)

Nachmittag: starten wir unsere erste Tour. Eine etwas kürzere Tour im gemächlichen Tempo ist geplant. Wir bauen unsere Zelte auf. Abendessen am Lagerplatz. Danach starten wir zu einer kleine Abendtour.

### **3.Tag**

Sie verbringen den ganzen Tag auf dem Wasser.

Abendessen am Lagerplatz

### **4. Tag**

Nach dem Frühstück geht es weiter zum nächsten Lagerplatz.

Am Abend ist wieder eine abendliche Sonnenuntergangstour geplant.

### **5. Tag**

Nach dem Frühstück paddeln, erkunden wir die Umgebung und paddeln hinaus zu Robbenbänken. Geplante Ankunft am Aussatzpunkt ca. 15.00-16.00 Uhr.

Wir laden die Seekajaks auf und kümmern uns um die Ausrüstung

## **Optional**

1. Sie buchen eine Übernachtung in Tingvall und starten am nächsten Tag frisch geduscht und gestärkt in neue Abenteuer.

2. Sie verlängern Ihre Paddeltour um 1 – 3 Tage. Wir besprechen Ihre Tour gemeinsam, Kartenmaterial, Proviant, täglichen Seewetterbericht usw. bekommen Sie von uns. Wir holen Sie am festgelegten Aussatzpunkt ab.

## **Paddeln**

Die Paddeldauer ist vom Wetter abhängig und in der Regel zwischen 3-6 Stunden. Unsere genaue Kajakroute ist von Wind und Wetter abhängig und wird vor Ort von den Guides festgelegt. Geplant ist ein Basiccamp mit 2 Übernachtungen am Anfang. Wir legen an den Paddeltagen ca. zwischen 12-30km zurück. Wir haben ein Gruppentipi mit, falls es regent.

## **Unterkunft**

Doppelzimmer (Einzelzimmer sind, wenn vorhanden, gegen Aufpreis möglich)  
Gemeinschaftsduschen und Toiletten.

### **Zelten unterwegs**

Wir sind im Naturschutzgebiet unterwegs - waschen uns im Meer und bauen uns unsere eigene Toilette, falls nicht vorhanden.

### **Mahlzeiten**

Wir bemühen uns lokal produzierte Waren und wenn irgend möglich schwedische, ökologische und Fairtrade Produkte einzukaufen.

**Frühstückszeit** ist in der Regel 8.30 Uhr. Jeden Tag bereiten wir ein leichtes meist warmes **Mittagessen** unterwegs zu. Am **Abend** kochen wir gemeinsam.

Da alle Mahlzeiten auf der Tour inkl. sind, geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid, falls Sie Vegetarier sind oder bei etwaigen Lebensmittelunverträglichkeiten. Alkoholische Getränke sind nicht im Preis inbegriffen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 0561/739 03-40 / -41,

[kassel@sport-erlebnisse.de](mailto:kassel@sport-erlebnisse.de)