

Bildungsurlaub für Männer: Das richtige Maß, die eigene Mitte finden – Männerrollen im gesellschaftlichen Wandel

06. Juni – 12. Juni 2021



Bringen Sie sich mit sich selbst, anderen und der Natur in Einklang. Sie gehen mit uns Ihren Weg durch ausgesuchte Übungen aus den Bereichen Meditation, Qi Gong und Selbstverteidigung, kombiniert mit der Kraft der Natur, in einer unberührten Bergregion in Südtirol, dem Matschertal. Zudem setzen wir uns mit den veränderten, gesellschaftlichen Rollenbildern und den damit gestiegenen Anforderungen an Männerhandeln

auseinander. Eingebettet in einen harmonischen Tagesablauf, fordern wir Sie mit Übungen in spielerischer Form heraus, Ihre eigene Mitte zu finden und neue Kraft und Energie für die Arbeits- und Lebenswelt zu tanken. Einen Teil dieses Bildungsurlaubes werden wir gemeinsam in und mit der Natur verbringen, um uns mit ihr zu verbinden und ihre Energie wahrzunehmen. In einem anderen Teil beschäftigen wir uns mit den Erwartungen an uns Männer und Väter heute, und wie jeder Mann das richtige Maß für sein Leben findet und umsetzt. Der Bildungsurlaub wird in Kooperation mit der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck, Referat Erwachsenenbildung durchgeführt.

Unterkunft:

*Almhotel Glieshof
Familie Heinisch
Matsch 69
39024 Mals
Vinschgau-Südtirol, Italien
Tel.: 0039 (0)473842622
hotel@glieshof.it/de*

Das familiengeführte Almhotel Glieshof bei Mals im Vinschgau liegt am Talschluss des Matscher Tals auf knapp 1.800 Höhenmetern, fern vom Alltagstrubel und weit weg von aller Hektik. Im neuen Speisesaal mit Panoramablick auf das Tal wird jeder Aufenthalt zum Genuss für alle Sinne. Kulinarisch treffen traditionelle Südtiroler Spezialitäten auf leichte mediterrane Köstlichkeiten, alte Rezeptklassiker auf internationale Einflüsse. Die Zutaten sind frisch, saisonal und regional und werden geschmacklich sowie optisch gekonnt zur Geltung gebracht.

Die gemütlichen Doppelzimmer sind mit einem Balkon, Sofa, Schreibtisch, Badezimmer mit Dusche/WC, TV, Safe, einer Wellness Tasche mit Bademantel, Handtüchern und Pantoffeln für Ihren Aufenthalt sowie kostenfreiem WLAN ausgestattet.

Gegen einen Aufpreis von 15,- Euro/Nacht/Person können Sie gern ein frisch renoviertes Komfortzimmer erhalten. Fragen Sie uns bei der Buchung gerne an.



Inklusivleistungen im Almhotel Glieshof:

- 6 x Übernachtung
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Lunchpaket (belegtes Brötchen, Tee oder Wasser)
- 6 x 4-Gang Abend-Wahlmenü mit Salat- und kaltem Vorspeisenbuffet – frische, saisonale und regionale Küche, auf Wunsch vegetarisch oder vegan
- Wellnessbereich und Sauna (finnische Sauna, türkisches Dampfbad, Bio-Kräutersauna, Kneippbecken und Ruheraum)
- WLAN im gesamten Haus
- VinschgauCard zur kostenlosen Benutzung aller öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol und für weitere Ermäßigungen von Mai bis Oktober
- Benutzung des Yoga-Raumes

Anreise mit dem Auto:

Von Innsbruck:

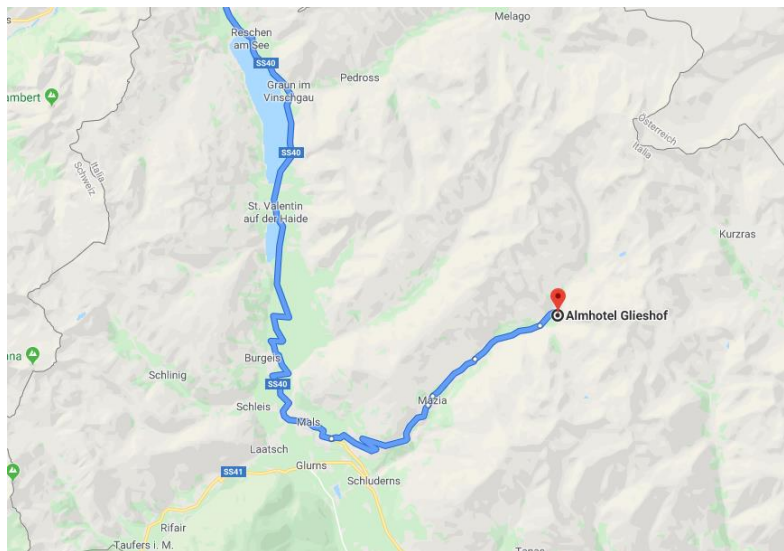
A12 Richtung Arlberg bis Zams, Tunnel Richtung St.Moritz/ Reschen weiter auf der B180 nach Nauders. Über der Grenze der SS40 folgen bis nach Tartsch, abzweigen ins Matschertal auf der SP105.

Von Vorarlberg:

durch den Arlbergtunnel bis nach Landeck, von dort weiter wie „von Innsbruck“.

Von Osttirol:

E66 via Bruneck nach Brixen, auf die A22 bis Bozen, abfahren auf die SS38 bis Meran, weiter Richtung Reschen bis nach Tartsch, weiter ins Matschertal auf der SP105.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Wenn Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen möchten, empfehlen wir Ihnen eine Zuganreise über Meran und mit der Vinschger Bahn bis zum Zielbahnhof Mals. Von Mals können Sie die Citybus Linie 278 nehmen, um nach Matsch zu kommen.

Fahrpläne finden Sie unter:

<http://www.oebb.at>

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 0561/739 03-40 / -41, kassel@sport-erlebnisse.de