

Informationen zum Bildungsurlaub Kurs-Nr. 31033

Der Wind in den Weiden

Flexibilität als Anforderung im Beruf und Herausforderung in der digitalisierten Gesellschaft

18. - 24. April 2021



In Beruf und Alltag ist Flexibilität ein Zustand, der nicht mehr wegzudenken ist. Doch „Flexibel zu sein“ was heißt das? „Ein bewegter Geist in einem bewegten Körper“ so sagten schon die alten Griechen. Durch viele praktische Übungen auf dem Gebiet des mentalen Trainings wird die geistige Beweglichkeit gefördert. Durch viele Übungen aus den verschiedenen Bewegungsrichtungen von Aroa bis Yoga erfahren wir auf der körperlichen Ebene Flexibilität. Wie lässt sich diese Flexibilität im gesellschaftlichen Umfeld und bei den täglichen Anforderungen leben und in den mentalen Bereich übertragen? Die Balance zwischen innerer Stärke und Flexibilität ist genauso wichtig, wie die eigenen Grenzen und äußeren Rahmenbedingungen.

Unterkunft:

Mitten im riesigen Naturschutzgebiet der Insel Sylt, zwischen Rantum und Hörnum direkt an der Wattseite, liegt das Hamburger Jugendherholungsheim

Puan Klent

Hörnummer Strasse 83
D-25980 Sylt/OT Rantum
Telefon.: 04651 / 96 44 0
Fax: 04651 / 96 44 22
E-Mail: info@puan-klent.de
www.puan-klent.de

Der Seminar- und Unterkunftsort Puan Klent ist ein traditionsreiches Jugendherholungsheim, idyllisch zwischen Rantum und Hörnum auf der Insel Sylt gelegen. Dieses befindet sich, abseits des Sylter Trubels, inmitten des ausgedehnten Naturschutzgebietes der Insel, direkt an der Wattseite. Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad mit Dusche/WC. Die Zimmer sind überwiegend mit Etagenbetten eingerichtet. Zusätzlich gibt es einen Aufenthaltsraum mit Küchenzeile/TV und einen ruhigen Leseraum.

Bitte teilen Sie uns spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit, ob Sie eine Gluten Unverträglichkeit oder Laktose Intoleranz haben oder gerne vegetarisch essen möchten.

Anreise mit dem Auto:

Gäste, die mit dem PKW anreisen, können sowohl den AutoZug ab Niebüll www.syltshuttle.de nutzen oder von Romo Dänemark die Fähre www.Syltfaehre.de nehmen. Die Einfahrt zum Heimgelände kommt links ca. 1 km nach dem Sendemast auf halber Strecke zwischen Rantum und Hörnum!

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, kann vom Bahnhof Westerland die Linie 2 Richtung Hörnum bis zur Haltestelle „Puan Klent“ nehmen. Puan Klent hat eine eigene Bushaltestelle. Der Weg von der Bushaltestelle zum Seminarhaus führt über die Dünen und hat Treppenstufen. Mit Gepäck ist der Weg je nach körperlicher Konstitution eventuell beschwerlich. Die Alternative ist die Anfahrt mit dem Taxi.



Weitere Informationen:

www.sylt.de

www.sylt4u.de

www.abc-sylt.de

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 069/6789-220, info@sport-erlebnisse.de