

## Zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz am Beispiel Naturpark Nagelfluhkette in der Modellregion Bregenzer Wald

### Möglichkeiten enkeltauglicher Regionalentwicklung im europäischen Vergleich

#### Bildungsurlaub zur politischen Bildung

05. Februar – 10. Februar 2023



Im Oberallgäu und der angrenzenden Gebirgsregion Bregenzerwald nahe dem Bodensee haben sich seit 2008 acht österreichische und sechs deutsche Gemeinden zum grenzüberschreitenden Naturpark Nagelfluhkette zusammengeschlossen. Ziel dieser Modellregion ist die gemeinsame Gestaltung einer zukunftsfähigen Regional- und Klimapolitik im Einklang mit der einzigartigen Gebirgsnatur. Dabei werden besonders die klimaschonende, hochwertige Holzbauarchitektur im faszinierend modernen Design, innovative Energieautarkie-bestrebungen im Rahmen des EU Programms E5, die lokale Handwerkskunst der Werkstätten im gemeinsamen Werkraum- Zusammenschluss, sanfte, tragfähige Tourismusangebote und die traditionelle Almwirtschaft in ihrer enkeltauglichen Entwicklung gefördert. Damit entstand eine Modellregion, die im Rahmen der europäischen Regionalentwicklung und der Erfüllung der EU- Umweltnormen heute international beispielgebend ist.

Die Teilnehmer erkunden im Seminar ressourcenschonend, meist zu Fuß- mit Schneeschuhen (täglich abgestimmt auf die winterlichen Verhältnisse) und in Kombination mit dem

vorbildlichen ÖPNV-Angebot, die winterliche Bergnatur mit ihren imposanten Gipfeln, tief eingeschnittenen Wildbachschluchten, Jahrhunderte alte Bergwälder im Winterkleid und tief verschneite, malerische Almgebiete im Naturpark Nagelfluhkette und die dörflichen Strukturen der Talschaften. Regionale Kreislaufwirtschaft und lokale Wertschöpfungsketten lernen wir dabei "hautnah" vor Ort u.a. bei dem Besuch eines Böttchermeisters als innovativen Holzhandwerksbetriebs und eines zukunftsweisenden Bio-Milchviehbetriebs mit horntragenden original Allgäuer Braunviehkühen, einer alten vom Aussterben bedrohten regionale Haustierrasse, und der traditionellen Milchverarbeitung am eigenen Hof zu lokalen Bio-Hofkäserei Spezialitäten u.a. bei einer kulinarischen Bergkäseverkostung kennen.

Bitte reisen Sie am Sonntag so pünktlich an, so dass Sie in Ruhe bis 17.00 Uhr Ihr Zimmer beziehen können. Das Seminar beginnt dann am Sonntag gemeinsam pünktlich um 18.00 Uhr. Das Seminar endet am Freitag gegen 14.00 Uhr.

#### Voraussetzungen:

Für die Exkursionen sind eine solide Grundkondition (körperliche Fitness für die Bewältigung von ca. 450 Höhenmetern über die Dauer einer Tagesexkursion), Trittsicherheit und eine zuverlässige Winter-Bergwanderausrüstung mit warmen, wasserundurchlässigen Winter- Bergwanderschuh oder wasserundurchlässige, feste Winterwanderstiefel mit guter Profilsohle erforderlich. Als Tipp zur Vorbereitung auf die winterlichen Exkursionen in der Bergnatur empfehlen wir: **Machen Sie sich fit!** (z.B. durch Nordic Walking als Vorbereitung, evtl. in hügeligem Gelände). Geeignete Schneeschuh-Ausrüstung kann bei Bedarf - durch Voranmeldung an den Dozenten- siehe Ausrüstungsausleihe- ausgeliehen werden.

## Unterkunft:

Familie Beer-Bals : Pension Bals Bühl 31 A-6952 Hittisau Vorarlberg- Österreich

Die Pension Bals- siehe auch unter: [www.bals.at](http://www.bals.at)- ein Haus mit gemütlichem Bregenzerwald-Charme und herzlicher Atmosphäre, liegt auf 820 m Höhe in schöner Lage mit herrlicher Aussicht in die Berge des Bregenzerwaldes am westlichen Ortsrand von Hittisau im Ortsteil Windern, in direkter Nähe der ÖPNV- Bushaltestelle Windern. Sie wohnen in hellen, individuell gestalteten, freundlichen EZ und DZ mit Dusche/Bad, WC, Telefon, TV und WLAN.



Die Unterbringung versteht sich inkl.:

- 5 Übernachtungen
- 5 x reichhaltiges regionales Frühstücksbuffet
- 5 x reichhaltiges Lunchpaket- auf Wunsch auch vegetarisch oder vegan
- 5 x 3 Gang Abendmenü –leichte, regional- verfeinerte, auf Wunsch vegetarische oder vegane Küche, mit Zutaten höchster Qualität aus der heimischen Biolandwirtschaft
- kostenfreie Nutzung des stilvollen Saunahaus aus heimischem Weißtannen- Holz, mit kostenfrei vom Haus gestellten Bademantel und Saunatüchern

## Ausrüstungsliste:

- robuste, warme Funktions- Kleidung, und Unterbekleidung, für jedes Wetter;
- evtl. leichte Weste für unter die Outdoorjacke (wasserfeste Wind/Regenjacke)
- eingewanderte, robust- feste, warme, wasserfeste Winterwander-Bergschuhe bzw. eingewanderte. wasserfeste, robust- feste Winterwandertiefel mit gutem Halt im Schuh und griffiger Profilsohle
- Gamaschen, sind sehr zu empfehlen!
- wasserfeste Outdoorjacke+ warme Outdoor-Hose (Jeans sind ungeeignet)
- Kleidung zum Wechseln; evtl. handlicher Regenschirm (Knirps)
- Hausschuhe bzw. Badelatschen
- warme Mütze und Handschuhe (evtl. leichte Fingerhandschuhe + Fäustlinge)
- Sonnenbrille und –schutzmittel
- pers. Bade- /Saunasachen (Saunabademantel + Saunatücher sind kostenfrei)
- bequemer -mit Hüftgurt- individuell eingestellter Tagesrucksack
- Getränkeflasche bzw. Thermosflasche (min. 1,5l), und Brotzeitdose für das tägliche- für uns individuell zubereitete- Lunchpaket
- funktionsfähige Schneeschuhe und Wanderstöcke -mit breiten Tellern- (diese Ausrüstung kann bei Bedarf auch durch den Dozenten ausgeliehen werden)
- wetterfeste, wasserundurchlässige Sitzunterlage für Rast im Gelände
- pers. Medizin, evt. Blasenpflaster, elastische Bandage, Tape-Pflaster, Franzbranntwein oder vergleichbares zur muskulären Entspannung
- evt. Spikes (Typ: Snowline Chainsen pro); nur wenn verfügbar, evt. Stirnlampe
- Papier, Klemmbrett und Stift, ggf. Fotoapparat, Fernglas, (soweit vorhanden)

## Ausrüstungsausleihe:

Die Leihgebühr für Schneeschuhe beträgt ca. 12,- €/Paar pro Tag, die für Stöcke 3,- €/Paar und Tag (voraussichtlicher Einsatz an 3-4 Tagen, nicht im Seminarpreis enthalten). Wichtig: Sollten Sie Schneeschuhe bzw. Stöcke -mit Tellern mit min.7cm Durchmesser (diese sind für das Schneeschuhwandern in den Bergen notwendig) in der Ausleihe benötigen, mailen Sie dies bitte dem Dozenten verbindlich bis spätestens zum 20. Januar 2023. Er reserviert dann die Ausrüstung für Sie.

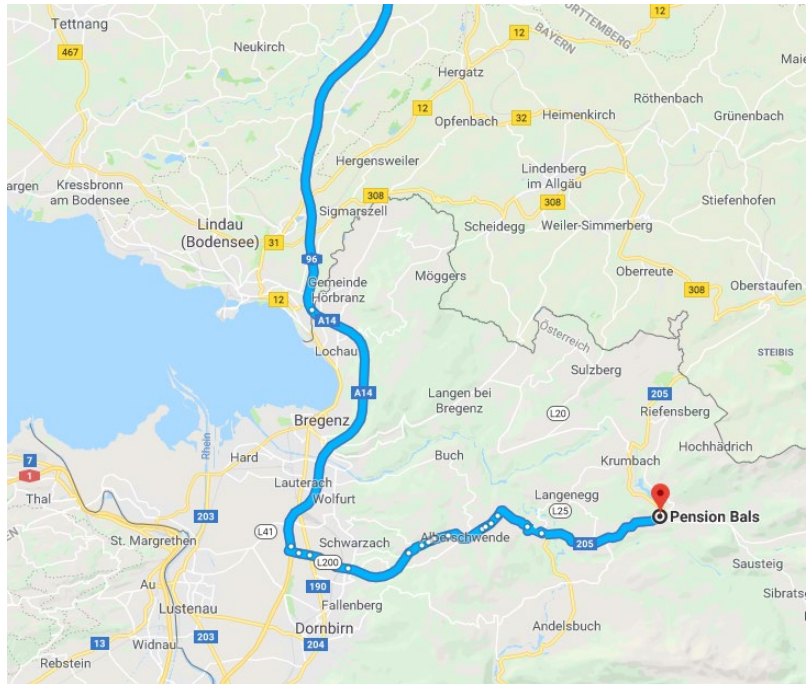
Gleitschutz/ Spikes (Snowline Chainsen pro) können bei Bedarf für eine Leihgebühr von 3,-€/Paar pro Tag, ebenfalls durch den Dozenten ausgeliehen werden.

## Anreise mit dem Auto:

Mit dem PKW erreichen Sie Hittisau, wenn Sie über die A7 und dann über die B19 von Kempten-Waltenhofen kommend weiter über Immenstadt im Allgäu, und dort abzweigend weiter auf der B 308 nach Oberstaufen fahren. An der Ausfahrt Oberstaufen zweigen Sie in Richtung Weissach – Aach ab und fahren dann auf dieser Straße zur Landesgrenzgemeinde Aach. Über Riefensberg und Krumbach erreichen Sie von Oberstaufen aus kommend, das Seminarhaus nach ca. 12 km Landstraße.

### **Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Mit der Bahn erreichen Sie Hittisau über den Bahnhof Bregenz (Vorarlberg- Österreich). Von dort fährt stündlich der Regional-Bus Nr. 25 (Fahrzeit ca. 50 min.) nach Hittisau, über die Haltestelle Hittisau Gemeindehaus (Ortsmitte) weiter zur nächsten Bushaltestelle Windern-Hittisau, Ihrer ÖPNV-Haltestelle befindet sich direkt unterhalb der Pension Bals. Die Fahrpläne finden Sie unter: <http://www.regiobregenzerwald.at/landbus-bregenzerwald-fahrplaene00.html>



Bei Zug- Anreise über Hbf. Bregenz- dann vom ÖPNV-Busbahnhof Bregenz- direkt am Bahnhofsvorplatz, weiter mit dem Bus -Linie 25 zur Haltestelle Gemeindehaus Hittisau. Der Bus hält zunächst an der Endhaltestelle „Gemeindehaus Hittisau“. Nach kurzem Aufenthalt fährt der Bus i.d.R. dann auch weiter zur nächsten Haltestelle „Windern“. Wenn Sie an der Bushaltestelle -Windern aussteigen, befindet sich die Pension Bals ca. 40m entfernt direkt oberhalb am Hang -weißer Schriftzug auf der Fassade- (über den Zebrastreifen-und dann ca. 55m auf dem kleinen, geteerten Fußweg bergauf). Bei evtl. Orientierungsschwierigkeiten sprechen Sie am besten eine ortskundige Person an. Die Hittisauer Bevölkerung ist sehr freundlich und wird Ihnen gerne weiterhelfen.

### **Wichtiger Hinweis:**

Aktuell ist die Bahn- Anfahrt auch an Sonntagen über Fischen im Allgäu nach Hittisau eingeschränkt möglich; Anfahrtroute von Fischen über die deutsch- österreichische Grenze nach Hittisau – siehe unter- [https://www.mona-allgaeu.de/fileadmin/user\\_upload/Linien/SOA/Linie\\_46.pdf](https://www.mona-allgaeu.de/fileadmin/user_upload/Linien/SOA/Linie_46.pdf)

### **Weitere Informationen:**

<https://www.pensionbals.at/>

<https://www.bregenzerwald.at/>

**Kurs-Nr.:** 31264

**Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 069/6789-452, [info@sport-erlebnisse.de](mailto:info@sport-erlebnisse.de)**